

# 心 動 不 動

平成 29 年 9 月  
第 49 号  
発行 普照院

なむあみだぶつ ねんぶつ くどく  
南無阿弥陀仏・お念仏の功德

帰依します  
おまかせします

阿弥陀様のこと

南無  
阿弥陀仏

突然ですが、私がいつもお墓やお仏壇などでお称えする「南無阿弥陀仏」(念仏)とは、いったいどのような意味があり、御利益があるのかご存じでしょうか。今回は知ってるようで、意外と知らないかもしれない、この単純な疑問について書いてみたいと思います。

さて、左の図にもあるように、南無阿弥陀仏という6文字は大きく二つに分けることができます。

・南無...インド古代語のナモー(namo)の音写語で「礼拝、おじぎ、あいさつ」を意味します。その「礼拝」から転じて帰依を表明する意味に用いられ、「わたくしは帰依します」と解釈されます

・阿弥陀仏...私たちの宗派の本尊・阿弥陀如来。

つまり、この6文字で『本尊・阿弥陀如来に帰依します(おまかせします)』ということになります。

ここで「何をおまかせするのですか?」と思われた方もおられると思いますが、それは『阿弥陀如来のおられる極楽浄土に、自分が死んだら行くことができるようにおまかせする』のです。

同じように他の宗派でお唱えするものも、

南無妙法蓮華経(題目)は、妙法蓮華経(法華経)に帰依します。(日蓮宗など)

南無大師遍照金剛は、「大師遍照金剛=空海上人」に帰依します。(真言宗など)

南無釈迦牟尼仏は、「釈迦牟尼仏=お釈迦様」に帰依します。(禅宗など)

と、言うことになります。

そしてその「南無阿弥陀仏」の御利益とは、私たち時宗(じしゅう)はもとより同じ念仏を称える浄土宗・浄土真宗の信徒が『阿弥陀如来に一切のことをおまかせすること』で、この世で自らの死後の不安を捨て去ることができ、安心して充実した日々の生活を送ることができるというものです。ですから、

悩んだ時、困った時、苦しい時も、まずは「南無阿弥陀仏」

お仏壇やお墓、そしてお寺の本堂で「南無阿弥陀仏」

そしてご先祖様に、「南無阿弥陀仏」

せっかくのお彼岸ですから、皆さんも実践してみてくださいね。

「自分は無信心で神様も信じてない、だけど...」

ある時、芸能人の伊集院光さんがラジオでこんなことをおっしゃっていました。

俺の友達が言ってたんだけどさ、  
『自分は無信心で神様も信じてない、けど  
お地蔵さんを蹴れるかっていうと無理だし  
賞味期限切れのおにぎりを踏めるかっていう  
と無理なんだよ』という話、なんか大事な気がするんだよね。

そしてさ、そういうのが日本に住む人間なら誰  
しもが根っこにあるものとして暮らしている  
けど、たまにそれが無い人に出会うと怖いよね。



ちなみに海外では上記のような思想の持主は「信仰がある」として扱いますので、日本では無信心に見えても、海外では伊集院さんやそのお友達は立派な仏教徒なのです。  
ただこのような発言を、子供たちや孫たちの前で堂々とされると、神様も仏様も信じない・お地蔵様を平気で蹴ったりする、本当に無信心な子孫が育ってしまいます。

大正11年生まれの私の祖母は、いつも私に『仏様はいつもお前のそばで、お前のしたことを見てくれているよ。』と言ってくれています。そして今年で96才になるのですが、いまだに同じことを言ってくれます。逆に父や母はそういうことはあまり言いませんでしたが、それは父母の世代（戦中・戦後直後に生まれた世代）からは宗教心を露わにすることに対する『恥ずかしさ』があるのでは、と推測しています。

今年の初夏に、神戸市北区で自分の祖父や小さい時から知っているご近所さんを、26才の若者が惨殺して回る事件がありました。こんな意味不明な事件が起こるたびに、大人たちが子供達を褒める時も叱る時にも、「仏様が見てくれているよ。」の一言が復活してもらえたらなあと思います。

〔編集後記〕今年の夏も例年通り息子と一緒に、ネットで購入した幼虫から、さなぎ、そして立派な成虫へ羽化していくカブトムシを観察できました。ところがお盆も過ぎカブトムシが死んでいく中での息子の衝撃の一言、「カブトムシは、本当はどこに住んでいるの？」（そう言えば自然の中でのカブトムシを、見せたことがなかったなあ...）

合掌

## 二祖真教上人七百年御遠忌 平成31(2019)年

発行；[時宗 慈光山 普照院] 責任者 小田義宗  
652-0853 神戸市兵庫区今出在家町 4 1 29  
電話 078 671 1787 ファックス 078 330 1187  
ホームページ <http://fusyoin.com/>



これからは、お寺もどんどん情報を発信します。  
とくに次世代をになう、若い方々・お子様たちに教えてあげてください。